

Higiene de Manos: El Poder de los Productos de Base Alcohólica (PBA)

La higiene de manos es la medida más sencilla y eficaz para salvar vidas y reducir las infecciones asociadas a la atención sanitaria. Los productos de base alcohólica (PBA) son la opción preferente en el punto de atención por rapidez, eficacia microbicida y mayor tolerancia cutánea.

¿Cuándo actuar? Los 5 Momentos de la OMS



1. Aplicación y Cobertura Total

Deposite una dosis suficiente de PBA para cubrir toda la superficie de ambas manos.

2. Fricción Exhaustiva



Frote palmas, dorsos, dedos entrelazados, sobre todo, pulgares y puntas de los dedos.

3. Secado Natural

Frote hasta que el PBA se evapore por completo.

Seguridad y Cuidado de las Manos

Manos palmas, dorsos, dedos, entrelazados, lo inmanente las infecciones asociadas a las joyas, con las hojas fomentan la supervivencia de flora bacteriana transitoria.



Manos Libres de Accesorios

No use anillos o pulseras; las joyas fomentan la supervivencia de flora bacteriana.



Integridad de la Piel

Mantenga las uñas cortas y naturales. Evite el esmalte o uñas artificiales para prevenir transmisiones.



Evite la Irritación

No combine el lavado con agua y jabón y el PBA simultáneamente.

Ventaja del PBA | Impacto en la Asistencia



Rápidez

Requiere solo de 20 a 30 segundos entre el lavado.



Eficacia

Elimina la mayoría de los gérmenes (incluyendo virus) con mayor rapidez.



Cuidado Cutáneo

Mejor tolerancia de la piel al incluir humectantes en su fórmula.

PBA como Elección Preferente



Use PBA siempre, salvo que las manos estén visiblemente sucias o haya sospecha de esporas.